



Total: 7min
Preparazione: 7min



2 porzione/porzioni



facile

Ingredienti

Banana

1 banana grande

Mango

1 mango

Yogurt

200 grammi yogurt intero bianco
non zuccherato

Preparazione

Scrivi qui il titolo, ad esempio: per fare l'impasto

Mettere nel boccale la banana tagliata in tre pezzi e il mango a pezzi, privato della buccia e del nocciolo. Aggiungere lo yogurt. Frullare, dopo aver chiuso il boccale con il coperchio e con il misurino, per 3': a velocità progressivamente massima per i primi 30", per poi lasciare velocità 3 per il tempo rimanente.



Attenzione:

Tenere presente che il boccale del modello TM5 ha una capienza superiore rispetto al TM31 (capacità di 2,2 litri invece di 2,0 litri del TM 31). Per motivi di sicurezza le ricette per Bimby TM5 non possono essere realizzate con un Bimby TM31 senza adeguare le quantità. **Rischio di ustioni a causa di schizzi di liquidi caldi:** Non superare la capacità massima e rispettare le tacche del livello di riempimento del boccale!

Questa ricetta è stata fornita da un Utente Bimby e perciò non è stata testata da Vorwerk. Vorwerk non si assume responsabilità, in particolare, riguardo a quantità ed esecuzione ed invita ad osservare le istruzioni d'utilizzo dell'apparecchio e dei suoi accessori nonché quelle sulla sicurezza, descritte nel nostro manuale istruzioni.

Autore: CriLu78 Fonte: <http://www.ricettario-bimby.it>